



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - EDUCAÇÃO FÍSICA

O processo de avaliação dos alunos incidirá sobre as Aprendizagens Essenciais – Conhecimentos, Capacidades e Atitudes.

A cada uma das áreas foram atribuídas cargas percentuais diferentes que se explicitam seguidamente:

- **ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS (AF) – 50 %**
- **ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA (ApF) – 10 %**
- **ÁREA DOS CONHECIMENTOS (AF) – 10 %**
- **ÁREA DAS ATITUDES (At) – 30 %**

- **ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS - Avaliação Motora (50%)**

A obtenção da classificação referente às Competências Motoras decorre de uma avaliação realizada ao nível das componentes técnica, tática e regras nas diferentes matérias.

- **ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – Zona Saudável da Aptidão Física (10%)**

A avaliação no âmbito da aptidão física, será o resultado do nível de desempenho obtido nos testes de condição física em diferentes momentos de aplicação. Os alunos devem atingir/manter a Zona Saudável da Aptidão Física, tendo por base a bateria de testes Fitnessgram (FITEscolas).

- **ÁREA DOS CONHECIMENTOS – (10%)**

A capacidade do aluno em adquirir conhecimentos, relativos às competências de cada ano em sintonia com as Aprendizagens Essenciais.

- **ÁREA DAS ATITUDES (30%)**

Os alunos serão avaliados tendo por base a análise das competências relativas aos seguintes parâmetros:

- a) **Assiduidade, Pontualidade e Responsabilidae (10%)** - Faltas injustificadas, Atraso, Faltas de Material e Adereços.
- c) **Autonomia e Cooperação (10%)** - Empenho.
- d) **Regras e Respeito (10%)** - Comportamentos Inadequados.

- **CLASSIFICAÇÃO FINAL (CF)**

A classificação final (CF) de cada período será obtida através da seguinte fórmula:

$$CF : (AF \times 0.50) + (ApF \times 0,10) + (AC \times 0,10) + (At \times 0.30)$$