



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA ENSINO PROFISSIONAL

O processo de avaliação dos alunos, nos diferentes módulos, incidirá sobre duas áreas da Educação Física. A cada um dos domínios foram atribuídas cargas percentuais diferentes que se explicitam seguidamente:

- **DOMÍNIO MOTOR/COGNITIVA (DM/DC) – 60 %** (Avaliação Motora/Cognitiva).
- **DOMÍNIO SOCIOAFETIVO (DSA) – 40%**

Eis de uma forma parcelar e aprofundada, cada uma das extensões da Educação Física:

- **DOMÍNIO MOTOR - Avaliação Motora (60%) – Mod EF03**

A obtenção da classificação referente às Competências Motoras decorre de uma avaliação realizada ao nível das componentes técnica e tática, nos diferentes módulos.

- **DOMÍNIO SOCIOAFETIVO (40%) – Mod EF02b**

O nível do domínio socioafetivo, os alunos serão avaliados tendo por base a análise das competências relativas aos seguintes parâmetros:

- a) **Assiduidade e Pontualidade** - Faltas injustificadas e Atraso.
- b) **Responsabilidade** - Falta de Material e Adereços.
- c) **Autonomia e Cooperação** - Empenho.
- d) **Regras e Respeito** - Comportamentos Inadequados.



Ano letivo 2018|19

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Ensino Profissional

Disciplina: Educação Física

Os módulos terão os seguintes critérios:

- **JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS – JDC**

Modalidades – BAS, FUT, VOL, AND

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados

- **GINÁSTICA – GIN**

Modalidades – Solo, Aparelhos e Acrobática

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados

- **ATLETISMO/RAQUETES/PATINAGEM – ARP**

Modalidades – SC, VEL, BAD, TS, LP e PAT

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados



- **ATIVIDADES EXPLORAÇÃO DA NATUREZA – AEN**

Modalidades – Escalada, Montanhismo, Tiro com Arco, Arvorismo e Corrida de Orientação

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados

- **ATIVIDADES FÍSICAS / CONTEXTOS E SAÚDE – AF/CS**

1. Domínio Cognitivo – Competências do Conhecimento = 60%

Na área dos conhecimentos, a avaliação terá um carácter contínuo, sob as formas de interpelação oral, análise do desempenho (aplicação prática dos conhecimentos) e das fichas de reflexão da aula, relatórios de observação, fichas de trabalho, trabalhos de pesquisa, testes escritos e outro tipo de trabalhos solicitados. Neste módulo, os conhecimentos incidirão também sobre o desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam as atividades físicas.

2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados



- **ATIVIDADES EXPLORAÇÃO DA NATUREZA – AEN**

Modalidades – Escalada, Montanhismo, Tiro com Arco, Arvorismo e Corrida de Orientação

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados

- **DANÇA**

Modalidades – Danças Sociais e Tradicionais

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados



Ano letivo 2018|19

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Ensino Profissional

Disciplina: Educação Física

- **APTIDÃO FÍSICA – A.F.**

No módulo Aptidão Física a sua avaliação será o resultado obtido na bateria de testes “Fitnessgram – FITEscolas”. Os alunos devem atingir a Zona Saudável da Aptidão Física. Este módulo será desenvolvido ao longo do curso e será concluído no último ano do respectivo curso.

Modalidades – Testes “FITEscolas”

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 60%
2. Domínio Socioafetivo = 40%
 - a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
 - b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
 - c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
 - d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final dos módulos; JDC, GIN, A/R/P, AEN e Dança será obtida através da seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO: $(DM \times 0,60) + (DSA \times 0,1 \times 0,1 \times 0,1 \times 0,1)$

A classificação do módulo de AF/CS resultará da aplicação da seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO: $(DC \times 0,60) + (DAS \times 0,1 \times 0,1 \times 0,1 \times 0,1)$

A avaliação relativa ao módulo de APTIDÃO FÍSICA realiza-se no final do 12º e terá por base a seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO: $(DM \times 0,60) + (DAS \times 0,1 \times 0,1 \times 0,1 \times 0,1)$ para cada um dos anos (10º, 11º e 12º anos).

Sendo a classificação final $CF = (N10 + N11 + N12) : 3$

N representa a classificação final de cada um dos 3 anos e CF representa a classificação final, ponderada.



ALUNOS DISPENSADOS DA PRÁTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM ATESTADO MÉDICO

A impossibilidade de avaliar estes alunos ao nível das competências motoras adquiridas através da prática regular das atividades físicas, em ambiente de aula, impõe uma diferenciação de critérios de avaliação. Assim, esses alunos serão avaliados tendo por base os seguintes critérios:

1. DOMÍNIO COGNITIVO (60%: Teste Escrito (TE) 30% + Trabalho de Investigação (TI) 30%)

Os alunos serão avaliados através da realização de um ou mais testes escritos, interpelação oral, arbitragem, ou outra forma, sendo avaliados os conhecimentos relativos à técnica, tática e regulamentos das matérias de ensino/modalidades abordadas na aula; dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais em que as atividades físicas se desenvolvem (40%).

Serão ainda avaliados por um trabalho de pesquisa, por período letivo, a ser apresentado à turma em ambiente de aula, na área das atividades físicas ou com elas diretamente relacionadas (40%).

2. DOMÍNIO SOCIOAFETIVO (40%)

- a) Assiduidade e Pontualidade = 10% - Faltas injustificadas e Atraso.
- b) Responsabilidade = 10% - Falta de Material e Adereços.
- c) Autonomia e Cooperação = 10% - Empenho.
- d) Regras e Respeito = 10% - Comportamentos Inadequados

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final de cada módulo será obtida através da seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO: (TE x 0,30) + (TI x 0,30) + (DSA x 0,1 x 0,1 x 0,1 x 0,1)