



## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

### EDUCAÇÃO FÍSICA (ENSINO BÁSICO)

O processo de avaliação dos alunos incidirá sobre duas áreas de avaliação da Educação Física.

A cada uma das áreas foram atribuídas cargas percentuais diferentes que se explicitam seguidamente:

- **ATIVIDADES FÍSICAS – 90 %** (Competência Motora - 70% e Atitude e Valores - 20%).
- **APTIDÃO FÍSICA** (Condição Física) – 10%

Eis de uma forma parcelar e aprofundada, cada uma das extensões da Educação Física:

- **ATIVIDADES FÍSICAS (70%+20%)**

A obtenção da classificação referente às Competências Motoras decorre de uma avaliação realizada ao nível das componentes técnica e tática. Ao nível das Competências de Atitude, os alunos serão avaliados tendo por base a análise das competências relativas aos seguintes parâmetros:

- Assiduidade e Pontualidade** (Faltas injustificadas; Faltas de material (50%); Atraso (50%); Falta disciplinar e Dispensa).
- Responsabilidade** (Falta de material; Adereços; Equipamento).
- Autonomia e Cooperação** (Espírito Desportivo/Fair Play; Empenho; Trabalho de pares/interajuda).
- Regras e Respeito** (Falta disciplinar; GOPI; Sala de Recursos; Comportamento Inadequado).

- **APTIDÃO FÍSICA (10%)**

A avaliação no âmbito da aptidão física, será o resultado do nível de desempenho obtido nos testes de condição física em diferentes momentos de aplicação. Os alunos devem atingir/manter a Zona Saudável da Aptidão Física, tendo por base a bateria de testes Fitnessgram.

- **CLASSIFICAÇÃO FINAL (CF)**

A classificação final de cada período será obtida através da seguinte fórmula:

$$CF : (At..Fís.x0,90)+(A.F.x0,10)$$