



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – EDUCAÇÃO FÍSICA

CURSOS PROFISSIONAIS

O processo de avaliação dos alunos, nos diferentes módulos, incidirá sobre duas áreas da Educação Física. A cada uma das áreas (domínios/competências) foram atribuídas cargas percentuais diferentes que se explicitam seguidamente:

1. Domínio Motor - Competências Motoras

A obtenção da classificação referente às competências motoras decorre de uma avaliação realizada ao nível das componentes técnica e tática.

No módulo Aptidão Física a sua avaliação será o resultado combinado do nível de desempenho e de progresso obtido na bateria de testes de condição física. Os alunos devem atingir a Zona Saudável da Aptidão Física dos Testes do Fitnessgram. Este módulo será desenvolvido ao longo do curso e a sua conclusão será no último ano.

2. Domínio Sócio afectivo – Competências de Atitude

A avaliação contemplará a atitude global do aluno perante a disciplina, a atividade, a aula, os colegas, o professor, os funcionários, as instalações, os equipamentos, materiais e ambiente. Neste último domínio, a classificação resulta da análise das competências a nível de: Participação ativa, interesse/empenho, pontualidade, faltas de material, cumprimento de regras, desempenho de tarefas e espírito desportivo.

Os módulos terão os seguintes critérios:

- **Jogos Desportivos Coletivos – JDC**

- **Modalidades –**

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 80%
2. Domínio Sócio afetivo – Competências de Atitude = 20%

Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de



Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

- **Ginástica – GIN**

- **Modalidades – Ginástica de aparelhos e solo**

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 80%
2. Domínio Sócio afectivo – Competências de Atitude = 20%
Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

- **Atletismo/Raquetes/Patinagem – A/R/P**

- **Modalidades – Atletismo, Raquetes e Patinagem**

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 80%
2. Domínio Sócio afectivo – Competências de Atitude = 20%
Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

- **Atividades Exploração da Natureza – AEN**

- **Modalidades – Escalada, Montanhismo, Tiro c/ Arco, Arvorismo e Corrida de Orientação**

1. Domínio Motor - Competências Motoras = 80%
2. Domínio Sócio afetivo – Competências de Atitude = 20%
Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de



Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

- **Módulo Teórico - Atividades Físicas / Contextos e Saúde – AF/CS**

1. **Domínio Cognitivo – Competências do Conhecimento = 80%**

Na área dos conhecimentos, a avaliação terá um carácter contínuo, sob as formas de interpelação oral, análise do desempenho (aplicação prática dos conhecimentos) e das fichas de reflexão da aula, relatórios de observação, fichas de trabalho, trabalhos de pesquisa, testes escritos e outro tipo de trabalhos solicitados. Neste módulo, os conhecimentos incidirão também sobre o desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam as actividades físicas.

2. **Domínio Sócio afectivo – Competências de Atitude = 20%**

Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

- **Dança**

- **Modalidades – Dança social**

1. **Domínio Motor - Competências Motoras = 80%**

2. **Domínio Sócio afectivo – Competências de Atitude = 20%**

Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

- **Aptidão Física – A.F.**

- **Modalidades – Testes de Condição Física (Fitnessgram)**



Ano letivo 2016|17

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Ensino Profissional

Disciplina: Educação Física

3. Domínio Motor - Competências Motoras = 80%
4. Domínio Sócio afectivo – Competências de Atitude = 20%
Competências de Atitude do aluno perante a disciplina: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade - 5%; Cumprimento de Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo - 5%; Faltas de Material - 10%.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final dos módulos; JDC, GIN, A/R/P, AEN e Dança será obtida através da seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO: $(D.M.x0,80) + D.S.A.x0,5x0,5x0,5x0,5$

A classificação do módulo de A.F.C.S resultará da aplicação da seguinte fórmula:
 $(D.C.x0,80) + (D.S.A.x0,5x0,5x0,5x0,5)$

A avaliação relativa ao módulo de APTIDÃO FÍSICA efetua-se no final do 12º e terá por base a seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO: $(D.M.x0,80) + (D.S.A.x0,5x0,5x0,5x0,5)$ para cada um dos anos (10º, 11º e 12º anos).

Sendo a classificação final $Cf = (N10 + N11 + N12) :3$

em que **N** representa a classificação final de cada um dos 3 anos e **Cf** representa a classificação final, ponderada.

ALUNOS DISPENSADOS DA PRÁTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM ATESTADO MÉDICO

A impossibilidade de avaliar estes alunos ao nível das competências motoras adquiridas através da prática regular das atividades físicas, em ambiente de aula, impõe uma diferenciação de critérios de avaliação. Assim, esses alunos serão avaliados tendo por base os seguintes critérios:

1. **CONHECIMENTOS (80% : Teste Escrito 40% + Trabalho de Investigação 40%)**



Ano letivo 2016|17

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Ensino Profissional

Disciplina: Educação Física

Os alunos serão avaliados através da realização de um ou mais testes escritos, interpelação oral, arbitragem, ou outra forma, sendo avaliados os conhecimentos relativos à técnica, tática e regulamentos das matérias de ensino/modalidades abordadas na aula; dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais em que as atividades físicas se desenvolvem (40%).

Serão ainda avaliados por um trabalho de pesquisa, por período letivo, a ser apresentado à turma em ambiente de aula, na área das atividades físicas ou com elas diretamente relacionadas (40%).

2. COMPETÊNCIAS DE ATITUDE (20%)

A avaliação contemplará também as **Competências de Atitude** do aluno perante a disciplina, nomeadamente: Participação Ativa/Interesse/Empenho e Pontualidade – 5%; Cumprimento de Regras/Desempenho de Tarefas e Espírito Desportivo – 5%; e Faltas de Material - 10%.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final de cada módulo será obtida através da seguinte fórmula:

CLASSIFICAÇÃO : (TEx 0,40)+(Tlx 0,40)+CAx0,5x0,5x0,5x0,5)